

# Что взять с собой в Перинатальный центр:

Сумки из текстиля исключить

Сумки должны быть моющиеся, или пакеты.

Необходимые документы:

✓ Обменная карта, направление на госпитализацию (если планово)

✓ Паспорт + копия

✓ Мед. полис + копия

✓ Страховое пенсионное свидетельство + копия

**!!!НЕ БРАТЬ:** Украшения (часы, браслеты, серьги, цепочки, кольца).

Рекомендуем коротко подстричь ногти и снять гель-лак **✗**

✓ Компрессионные чулки (вне зависимости это роды или КС, рекомендовано всем).

✓ Халат, сорочка 1 шт

✓ Одноразовые впитывающие пелёнки (10 шт, размер 90\*60) Пеленки 60\*60 будут маленькими!

✓ Моющиеся сланцы.

✓ Предметы гигиены (Бритва одноразовая, туалетная бумага, зубная паста, зубная щетка, расческа, жидкое мыло детское с дозатором)

✓ Послеродовые прокладки 5 шт, и обычные, простые прокладки-1 уп.

✓ Трусики-сеточка послеродовые 3-5 шт, вкладыши для груди.

✓ Бандаж

✓ Если у Вас КС- послеоперационный пластырь-1 штука.

✓ Кружка, 2 тарелки под 1 и 2 блюда, ложка столовая/чайная.

✓ Вода без газа 1,5л.

✓ Для малыша:

- подгузники -1 уп

- влажные детские салфетки

- детский крем под подгузник

Если не планируете пеленать ребёнка, то 3-4 ползунков, 3-4 распашонок, 2 шапочки, носочки, рукавички.

✓ Мешки на 60 л -1 уп

☞ Сорочку хб дадут, и для ребёнка пелёнки.

Ждем вас